



NVHP

voor iedereen met een
erfelijke stollingsstoornis

Reisgids voor mensen met een stollingsstoornis



Jouw gegevens

Deze reisgids is van:

Adres:

Geboortedatum:

Postcode en woonplaats:

Telefoonnummer(s):

Contactpersoon bij nood:

Telefoonnummer contactpersoon:

Bloedgroep: Lichaamsgewicht: Lengte:

Ik heb de stollingsstoornis:

Eventueel type of remmers:

Mijn stollingsstoornis is: ☐ mild ☐ matig ☐ ernstig

Percentage:

Mijn behandelcentrum

Naam behandelcentrum:

Naam behandelaar:

Telefoonnummer(s):

Telefoonnummer(s) buiten kantooruren/spoedgevallen:

Profylaxe: ☐ ja ☐ nee

Mijn behandelplan

Product:

Dosis kleine bloedingen:

Dosis ernstige bloedingen:

Dosis levensbedreigende bloedingen:

Mijn zorgverzekering

Maatschappij:

Telefoonnummer(s):

Polisnummer:

Your details

This travel guide belongs to:

Address:

Date of birth:

Postcode and town:

Telephone number(s):

Emergency contact:

Emergency contact telephone number:

Blood type: Weight: Height:

I have a coagulation disorder:

Type or inhibitors, if applicable:

My coagulation disorder is: ☐ mild ☐ moderate ☐ severe

Percentage:

My treatment centre

Name of treatment centre:

Name of practitioner:

Telephone number(s):

Telephone number(s) outside office hours/emergencies:

Prophylaxis: ☐ Yes ☐ No

My treatment plan

Product:

Dose for minor bleeding:

Dose for severe bleeding:

Dose for life-threatening bleeding:

My health insurance

Company:

Telephone number(s):

Policy number:



Inhoud

Jouw gegevens	3
Inleiding	6
Medicatie	8
SOS-ID	12
Behandelcentra in binnen- en buitenland	14
Checklist voor vertrek	15
Douane- en artsenverklaring	
Nederlands	16
Engels	18
Frans	20
Duits	22
Spaans	24
Italiaans	26
Ruimte voor eigen aantekeningen	28



Inleiding

Als je een stollingsstoornis hebt, is een goede voorbereiding soms al nodig voor een dagje weg, logeerpartijtje of korte trip. Reizen staat dus voor alle soorten uitjes: kort, lang, ver weg en dichtbij. Met de juiste voorbereiding kan je onbezorgd genieten van een welverdiende vakantie of een reis naar het buitenland voor studie of werk. Onze tip: begin ruim op tijd met de voorbereidingen, dan voorkom je onverwachte verrassingen. In deze reisgids vind je de belangrijkste informatie. Je kan de gids ook gebruiken als een medisch paspoort om al je gegevens rondom je behandeling of die van je kind(eren) te noteren.

Op reis met een stollingsstoornis

Als je een stollingsstoornis hebt kan je net als ieder ander gewoon op reis of op vakantie. Het is wel goed om de volgende voorbereidingen te treffen:

- Neem ruim vóór vertrek zelf contact op (liefst telefonisch) met het behandelcentrum (HBC) in de buurt van je vakantieadres om na te gaan of zij de juiste behandeling kunnen bieden in geval van nood. Zie ook pagina 14.
- Zorg voor een douanebrief en/of een behandelbrief. De douaneverklaring geeft aan dat je mag reizen met jouw medicijnen. De artsverklaring helpt je mocht je (onverwachts) in een ander ziekenhuis terechtkomen. Je vindt deze verklaringen vanaf pagina 16. Vul het samen met je HBC in.
- Zet belangrijke telefoonnummers en de nummers van je HBC in je telefoon. Het is goed om dit ook te delen met je medereizigers en het op te schrijven in dit boekje. Als je telefoon leeg is, heb je de nummers toch bij de hand.
- Tref voorbereidingen op het gebied van medicatie. Neem voldoende voorraad mee, zowel uit voorzorg (profylaxe) als voor de behandeling van een ernstige bloeding (on demand). Controleer de regels voor het meenemen van medicatie en bespreek je behandel-schema met je behandelteam. Zie ook pagina 8.
- Laat je vaccineren tegen hepatitis A en B als je naar een risicoland reist. Vaccinaties worden in principe in de spier (intramusculair) gezet. Als je

profylaxe gebruikt, is het advies om de vaccinatie in te plannen na een toediening met profylaxe.

- Neem je SOS-ID mee. Dit kan een bandje zijn, of een pasje dat je van het HBC hebt ontvangen. Zie ook pagina 12.
- Met een reisverzekering met dekking voor medische kosten of een aanvullende zorgverzekering voor het buitenland ben je beter beschermd. Denk aan kosten van spoedzorg als je onverwacht een bloeding krijgt, aanvullende kosten als je behandeling langer duurt dan gepland of terug naar huis reizen als het medisch niet verantwoord is om te blijven.
- Informeer andere reizigers over jouw stollingsstoornis.

Korte uitstapjes en schoolreisjes bij kinderen

Korte uitstapjes zoals een weekendje weg of schoolreisje bij kinderen kunnen gewoon. Het is belangrijk dat het adres en telefoonnummer van het behandelcentrum bekend is bij de begeleiders en docenten. Juist bij zo'n uitstapje is het van belang dat het kind geen uitzondering op klasgenootjes is.

Wanneer het kind profylactisch stollingsproduct krijgt, is het aan te bevelen profylaxe kort voor het vertrek te geven. Geef ook een brief met gegevens van de behandelend arts mee voor noodgevallen. Niet iedereen kan en mag profylaxe toedienen. Dit doe je als ouder(s) zelf (als je dit hebt geleerd) of wordt in een ziekenhuis gedaan. Sommige ouders reizen daarom mee of op en neer, bijvoorbeeld tijdens een schoolkamp van meerdere dagen.

Voor begeleiders kan het een geruststelling zijn als de ouders in de buurt zijn en/of telefonisch bereikbaar blijven.

Milde stollingsstoornissen

Wanneer je een milde stollingsstoornis hebt, denk je niet dagelijks aan jouw aandoening. Juist dan is het belangrijk om je goed voor te bereiden op een reis. Je bent niet gewend om zelf te prikken en je bent in geval van nood, bij een onverwachte bloeding, afhankelijk van het HBC. Check daarom vóór je reis of het HBC in de buurt van jouw vakantiebestemming de juiste zorg kan bieden bij bloedingen.



Medicatie

Als je een stollingsstoornis hebt, gebruik je mogelijk profylaxe (uit voorzorg) of on demand (indien nodig) medicatie. Deze medicijnen worden toegediend in een ader (intraveneus) of onderhuids (subcutaan). Als je gewend bent om dit zelf te doen, voel je je mogelijk vrijer in de keuze van een bestemming. Je bent dan niet afhankelijk van een HBC, arts of verpleegkundige. Als je niet gewend bent om zelf te prikken, kan het veiliger voelen om een bestemming dichtbij een HBC te zoeken.

Voorraad

Neem ruim van tevoren contact op met je HBC voor medicatie tijdens je vakantie. Neem altijd meer stollingsproduct en toedieningsmateriaal mee dan normaal gesproken gebruikt zal worden. Natuurlijk kan je in de meeste landen ook stollingsproduct krijgen, maar dit is mogelijk dan niet je vertrouwde product of er is niet voldoende voorraad.

Als je gebruik maakt van andere medicijnen, bijvoorbeeld DDAVP-neusspray of tranexaminezuur, zorg dan ook dat je daarvan genoeg meeneemt. Ook wanneer je de medicijnen zelden gebruikt.

Behandelschema

Overleg bij een vast prikschema met je HBC hoe je dit schema het beste kan indelen tijdens de vakantie. Houd in het schema rekening met de reis en het tijdsverschil, zodat je niet op onhandige momenten moet prikken. Ook kan het goed zijn om het schema aan te passen aan activiteiten die meer risico geven op een bloeding.

Vervoer

Als je met het vliegtuig reist, word je bagage gecontroleerd. De scans bij de douane hebben geen invloed op de medicatie. Zorg voor een medisch paspoort (aan te vragen bij de apotheek) of verklaring van de arts. Je behandelplan is voor de douane ook voldoende. Neem medicijnen altijd mee in je handbagage. Je hebt de producten dan altijd binnen handbereik. Zo kan je het, indien nodig, tijdens de reis ook gebruiken. Dit geldt ook voor een reis met de trein, auto of boot. Gebruik voor stollingsproducten een koeltas met koelelementen. Laat alle spullen die je nodig hebt voor de behandeling



in de verpakking zitten, dan kan er niets mee gebeuren. Het is verstandig om een aparte tas of koffer te gebruiken zodat je alle spullen op één plek hebt. Ook DDAVP-neusspray en tranexaminezuur tabletten mogen mee in de handbagage.



Houdbaarheid

Lees voor het inpakken van je koffer de bijsluiter van het product dat je gebruikt. Hier staat meer informatie over de houdbaarheid. DDAVP-neusspray en tranexaminezuur tabletten bewaar je op kamertemperatuur.

Stollingsfactorconcentraat wordt vaak in gevriesdroogde vorm geleverd en wordt bij voorkeur in de koelkast bewaard. Stollingsproducten mogen niet in de brandende zon of bij een verwarming worden gezet. Laat stollingsproducten ook niet te lang in een stilstaande auto staan omdat de temperatuur kan oplopen. Heb je (tijdelijk) geen toegang tot een koelkast? Dan kan een koelbox met koelementen gebruikt worden.

Beschikbaarheid

Wanneer je door omstandigheden een tekort aan medicijnen hebt, neem dan zo snel mogelijk contact op met het behandelcentrum dichtbij je vakantiebestemming en met je behandelteam in Nederland.

Veiligheid van producten

De veiligheid van bloed en bloedproducten is goed geregeld in Nederland. In de meeste landen is de veiligheid van bloedtransfusies de afgelopen jaren sterk verbeterd. Bloed wordt vaak gescreend op HIV en hepatitis. In landen zoals Afghanistan, Noord-Korea, Jemen, Haïti en grote delen van Afrika blijft er kans op onvolledige of onvoldoende screening, vooral in afgelegen regio's of bij tekorten aan middelen. Mocht je toch bloed nodig hebben, sta dan op veilig bloed of vraag om bloedvervangende middelen tot er veilig bloed of transport naar een veiliger gebied mogelijk is. Als je niet meer bij kennis bent, is bloed levensreddend en valt er weinig te kiezen.

Bloedingen registreren

Noteer ook tijdens je vakantie de behandeling, eventuele bloedingen en complicaties via de VastePrik app van het landelijk hemofilieregister (HemoNED) en houd dit goed bij. Je behandelaar heeft inzicht in deze gegevens en kan bekijken of een eventuele aanpassing nodig is. Bovendien is goede registratie van profylaxe en eventuele bloedingen belangrijk voor de evaluatie van de huidige, maar vooral nieuwe behandelingen. Alleen met goede en complete registratie kan informatie verzameld worden om nieuwe en dure behandelingen mogelijk te maken, én te houden. Scan de QR-code en download de VastePrik app op je telefoon:



Android



Apple



SOS-ID

Een SOS-ID is een pasje, sieraad of sleutelhanger met de belangrijkste medische informatie over jouw aandoening en contactgegevens van het HBC of naasten. Als je een stollingsstoornis hebt, is het belangrijk om een SOS-ID altijd bij je te dragen. Een SOS-ID spreekt voor jou als jij het niet kan vertellen. Hulpdiensten hebben zo direct de belangrijkste informatie bij de hand in een noodsituatie.

Een SOS-ID kan een armband of ketting zijn, maar ook een kaartje ter grootte van een bankpas in je portemonnee. Het is belangrijk dat de informatie zowel in het Nederlands als Engels staat vermeld.

SOS-pasje van het behandelcentrum

In Nederland ben je onder behandeling van een HBC als je een stollingsstoornis hebt. Ook als je een milde stollingsstoornis hebt, is het belangrijk om regelmatig op controle te komen en een pasje bij je te dragen. Via jouw HBC kan je een SOS-pasje krijgen met je persoonsgegevens, de belangrijkste informatie over je aandoening, medicatie bij een levensbedreigende situatie en de contactgegevens van het HBC. Draag dit pasje altijd bij je in je portemonnee, dat is waar hulpverleners het eerst zoeken. In geval van een ongeval of bloeding kunnen hulpverleners direct contact opnemen met het HBC.

Witte Kruis Alarmpenning

Naast een SOS-pasje kan je gebruik maken van een ander SOS-ID. Voor kinderen of als aanvulling, als je je portemonnee niet bij je hebt. De Witte Kruis Alarmpenning is een medisch hulpmiddel dat je als sieraad kan dragen. Het Witte Kruis heeft ook penningen speciaal voor kinderen. De alarmpenning is zowel beschikbaar als armband dan als ketting en is gekoppeld aan je medisch spoeddossier. Zo kunnen hulpverleners met één telefoontje naar de alarmcentrale aanvullende informatie opvragen die niet op de alarmpenning staat. De penning is gekoppeld aan een lidmaatschap, meer informatie vind je op www.alarmpenning.nl.

**Scan de
QR-code
voor een
video over de
alarmpenning:**



SOS in mobiele telefoon

Een hulpverlener kan met één druk op de knop bij je medische gegevens in geval van nood. Je moet het medisch ID dan wel instellen op je telefoon. Als je een stollingsstoornis hebt, is het goed te vermelden welke stollingsstoornis je hebt, welke medicijnen je gebruikt in geval van nood, wat je bloedgroep is en met welk behandelcentrum de hulpverleners contact op kunnen nemen.



Medisch ID iPhone

Ga naar de Gezondheid-app en tik rechtsboven op je foto. Tik vervolgens op 'Medische ID'. Tik op 'Aan de slag' of 'Wijzig' en voer informatie in zoals je stollingsstoornis, type, bloedgroep en medicijnen. Tik op 'Gereed' als je klaar bent.

Medisch ID Android

Ga naar 'Contacten' en tik bovenin op je naam. Scroll naar beneden en tik op 'Medische gegevens'. Tik op de categorie die je wil invullen, bijvoorbeeld 'Bloedgroep'. Klaar met invullen? Tik op 'Ok'.

Scan de QR-code voor meer informatie over een SOS-ID.



Behandelcentra in binnen- en buitenland

Nederland

Nederland heeft zes expertisecentra verdeeld over negen locaties voor de behandeling van stollingsstoornissen. Scan de QR-code voor meer informatie en contactgegevens:



Europa

De Europese behandelcentra vind je in de Centre Locator:



Wereldwijd

Een lijst met behandelcentra wereldwijd vind je op de website van de World Federation of Haemophilia (WFH):



Let op: neem altijd vooraf contact op met het dichtstbijzijnde behandelcentrum op jouw bestemming. Zo weet je zeker dat zij jou de juiste zorg kunnen bieden.

Checklist voor vertrek

Gebruik deze checklist als geheugensteuntje voor als je je koffers gaat pakken.



Checklist

- ☐ Gegevens van behandelcentrum in de buurt
- ☐ Contactgegevens eigen behandelcentrum
- ☐ Behandelplan
- ☐ Douanebrief (of deze reisgids met ingevulde verklaring)
- ☐ Voldoende medicijnen en toebehoren in handbagage
- ☐ SOS-ID
- ☐ Koelpack

Douane- en artsenverklaring

Nederlands

Laat onderstaande formulieren invullen door je HBC. De douaneverklaring geeft aan dat je mag reizen met jouw medicijnen. De artsenverklaring helpt je mocht je (onverwachts) in een ander ziekenhuis terechtkomen.

Douaneverklaring

Datum

Aan alle betrokkenen,

1.

heeft een bloedstollingsstoornis genaamd

2.

en is onder behandeling bij

3.

Hij/zij moet het medicijn

4.

meenemen in de handbagage tijdens het reizen voor zijn/haar behandeling. Patiënt heeft voldoende voorraad bij zich voor het behandelen van de stollingsstoornis en extra hoeveelheden voor noodgevallen.

Vertrouwend op uw medewerking,

Met vriendelijke groet,

Handtekening behandelend arts

Naam behandelend arts

Naam behandelcentrum

Adres

Telefoonnummer

1. Naam patiënt 2. Naam aandoening 3. Naam behandelcentrum 4. Naam medicatie

Artsenverklaring

Datum

1. heeft een bloedstollingsstoornis genaamd
2. met een tekort aan/niet goed werkend
3. . Patiënt gebruikt profylaxe/on demand
medicatie en reageert hier goed op. Patiënt kan zelf/niet zelf medicatie
toedienen en heeft extra 4.
bij zich voor noodgevallen.

Naam patiënt:

Geboortedatum:

Diagnose:

Bloedgroep:

Bloed/factorwaarden:

Behandeling:

Contra-indicatie:

Overige opmerkingen:

Met vriendelijke groet,

Handtekening behandelend arts

Naam behandelend arts

Naam behandelcentrum

Adres

Telefoonnummer

1. Naam patiënt 2. Naam aandoening

3. Stollingsfactor/Von Willebrandfactor/Trombocyten (bloedplaatjes) 4. naam medicatie

Customs and medical declaration

Engels

Customs declaration

Date

To whom it may concern, ^{1.}

has a blood clotting disorder called

^{2.}

and is being treated at ^{3.}

They must carry the medication ^{4.}

in their carry-on luggage when travelling for treatment.

The patient has sufficient supplies with them to treat the clotting disorder and extra quantities for emergencies.

We trust in your cooperation.

Kind regards,

Signature of treating physician

Name of treating physician

Name of treatment centre

Address

Telephone number

1. Name of patient **2.** Name of condition **3.** Name of treatment centre **4.** Name of medication

Medical certificate

Date

1. has a blood clotting disorder called
2. with a deficiency of/malfunctioning.

3. The patient uses prophylactic/on-demand medication and responds well to it. The patient can administer medication themselves/cannot administer medication themselves and carries extra 4. with them for emergencies.

Patient name:

Date of birth:

Diagnosis:

Blood type:

Blood/factor values:

Treatment:

Contraindication:

Other comments:

Kind regards,

Signature of attending physician

Name of treating physician

Name of treatment centre

Address

Telephone number

1. Name of patient 2. Name of condition 3. Coagulation factor/Von Willebrand factor/Coagulation 4. Name of medication

Déclaration douanière et médicale Frans

Déclaration douanière

Date

À toutes les personnes concernées, ^{1.}
souffre d'un trouble de la coagulation sanguine appelé

^{2.}

et est traité(e) au ^{3.}

Il/elle doit transporter le médicament ^{4.}

dans son bagage à main lorsqu'il/elle voyage pour son traitement.

Le patient dispose d'une quantité suffisante pour traiter son trouble de la coagulation et d'une quantité supplémentaire en cas d'urgence.

Nous comptons sur votre coopération.

Cordialement,

Signature du médecin traitant

Nom du médecin traitant

Nom du centre de traitement

Adresse

Numéro de téléphone

1. Nom du patient **2.** Nom de la maladie **3.** Nom du centre de traitement
4. Nom du médicament

Déclaration du médecin

Date

1. souffre d'un trouble de la coagulation sanguine appelé, **2.** caractérisé par un déficit/un dysfonctionnement du **3.**

Le patient utilise un traitement prophylactique/à la demande et y réagit bien. Le patient peut administrer lui-même/ne peut pas administrer lui-même son traitement et a sur lui une réserve supplémentaire de **4.** en cas d'urgence.

Nom du patient :

Date de naissance :

Diagnostic :

Groupe sanguin :

Valeurs sanguines/facteurs:

Traitement :

Contre-indication:

Autres remarques:

Cordialement,

Signature du médecin traitant

Nom du médecin traitant

Nom du centre de traitement

Adresse

Numéro de téléphone

1. Nom du patient **2.** Nom de la maladie **3.** Facteur de coagulation/facteur de Von Willebrand/plaquettes **4.** Nom du médicament

Zoll- und Arztbescheinigung

Duits

Zollbescheinigung

Datum

An alle Beteiligten, ^{1.}

leidet an einer Blutgerinnungsstörung namens

^{2.}

und befindet sich in Behandlung bei ^{3.}

Er/Sie muss das Medikament ^{4.}

während der Reise für seine/ihre Behandlung im Handgepäck mitführen. Der Patient führt eine ausreichende Menge zur Behandlung der Gerinnungsstörung sowie zusätzliche Mengen für Notfälle mit sich.

Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Mitarbeit.

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift des behandelnden Arztes

Name des behandelnden Arztes

Name des Behandlungszentrums

Adresse

Telefonnummer

1. Name des Patienten **2.** Name der Erkrankung **3.** Name des Behandlungszentrums
4. Name des Medikaments

Ärztliche Bescheinigung

Datum

1. leidet an einer Blutgerinnungsstörung namens
2. mit einem Mangel an/nicht richtig
3. funktionierendem. Der Patient erhält eine
Prophylaxe-/On-Demand-Therapie und spricht gut darauf an.
Der Patient kann/kann nicht selbst Medikamente verabreichen und
führt zusätzliches 4. für Notfälle mit sich.

Name des Patienten:

Geburtsdatum:

Diagnose:

Blutgruppe:

Blut-/Faktorwerte:

Behandlung:

Kontraindikation:

Weitere Anmerkungen:

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift des behandelnden Arztes

Name des behandelnden Arztes

Name des Behandlungszentrums

Adresse

Telefonnummer

1. Name des Patienten 2. Name der Erkrankung 3. Gerinnungsfaktor/Von-Willebrand-Faktor/Thrombozyten 4. Name des Medikaments

Declaración para aduanas y certificado médico

Spaans

Declaración de aduanas

Fecha:

A todas las partes interesadas, ^{1.}
tiene un trastorno de coagulación llamado
^{2.} y recibe tratamiento en
^{3.} Él/ella debe llevar el
medicamento ^{4.} en el equipaje
de mano durante el viaje con fines de tratamiento. El/la paciente
cuenta con suficiente suministro para el tratamiento del trastorno
de coagulación y cantidades adicionales para emergencias.

Confiando en su colaboración,

Saludos cordiales,

Firma del médico tratante

Nombre del médico tratante

Nombre del centro de tratamiento

Dirección

Número de teléfono

1. Nombre del paciente **2.** Nombre de la afección **3.** Nombre del centro de tratamiento
4. Nombre de la medicación

Certificado médico

Fecha:

1. tiene un trastorno de coagulación llamado
2. con deficiencia o mal funcionamiento de
3. . El/la paciente utiliza medicación profiláctica o
bajo demanda y responde bien a la misma. El/la paciente puede/no puede
administrarse la medicación por sí mismo/a y lleva consigo medicación
adicional **4.** para emergencias.

Nombre del paciente:

Fecha de nacimiento:

Diagnóstico:

Grupo sanguíneo:

Valores sanguíneos/valores
de factores de coagulación:

Tratamiento:

Contraindicaciones:

Comentarios generales:

Saludos cordiales,

Firma del médico tratante

Nombre del médico tratante

Nombre del centro de tratamiento

Dirección

Número de teléfono

1. Nombre del paciente **2.** Nombre de la afección **3.** Factor de coagulación/factor de Von Willebrand/trombocitos **4.** Nombre del medicamento

Dichiarazione doganale e medica Italiaans

Dichiarazione doganale

Data:

A chi di competenza,

1.

ha un disturbo della coagulazione del sangue chiamato

2.

ed è in cura presso

3.

Per la cura, è necessario

trasportare il farmaco

4.

in un

bagaglio a mano durante i viaggi. Il paziente ha con sé dosi sufficienti per trattare la patologia e quantità extra per eventuali emergenze.

Grazie della collaborazione.

Cordiali saluti,

Firma del medico curante

Nome del medico curante

[Nome del centro di cura

Indirizzo

Numero di telefono

1. Nome del paziente 2. Nome della patologia 3. Nome del centro di cura/ospedale
4. Nome del farmaco

Certificato medico

Data

1. ha un disturbo della coagulazione del sangue
chiamato **2.** con una carenza di/disfunzione
3.. Il paziente utilizza farmaci profilattici al
bisogno con buona risposta terapeutica. Il paziente può somministrarsi
il farmaco autonomamente/non può somministrarsi il farmaco
autonomamente e porta con sé una quantità extra di
4. per eventuali emergenze.

Nome del paziente:

Data di nascita:

Diagnosi:

Gruppo sanguigno:

Valori del sangue/fattore:

Trattamento:

Controindicazioni:

Altri commenti:

Cordiali saluti,

Firma del medico curante

Nome del medico curante

Nome del centro di cura

Indirizzo

Numero di telefono

1. Nome del paziente **2.** Nome della patologia **3.** Fattore della coagulazione/Malattia di Von Willebrand/trigliceridi **4.** Nome del farmaco

Wij zijn de NVHP, dé vereniging voor iedereen met een erfelijke stollingsstoornis. Ons doel is het verbeteren van jouw kwaliteit van leven. Dat doen we al meer dan vijftig jaar samen met onze enthousiaste vrijwilligers.

Nog geen lid?

Scan de QR-code voor meer informatie en word lid. Je bent van harte welkom bij onze activiteiten en ontvangt twee à drie keer per jaar het ledenmagazine Faktor.



Waarom lid worden?

- We behartigen jouw belangen en kunnen dit beter als we je persoonlijke ervaringsverhaal kennen.
- We organiseren het hele jaar door verschillende activiteiten voor jong en oud.
- We helpen je de juiste informatie te vinden via onze website, webinars, nieuwsbrief, ledenmagazine, podcasts en meer.

De informatie in deze folder is met de hoogstnodige zorg samengesteld in samenwerking met behandelaars. De folder is in januari 2026 herzien. Kijk voor de meest actuele informatie op onze website.



NVHP – voor iedereen met een erfelijke stollingsstoornis

nvhp@nvhp.nl

www.nvhp.nl

